

Sujet 1

En début de saison, la commission technique de votre club vous a chargé de la formation des débutants vers le Niveau 1.

Votre club dispose d'un créneau hebdomadaire de deux heures. Vous disposez de matériels en nombre suffisant mais durant seulement une heure. Le groupe de débutants est en moyenne constitué d'une douzaine de candidats.

Vous devez choisir une des compétences (UC) du niveau 1 et vous exposerez comment vous allez la traiter tout au long de l'hiver

Sujet 2

Lors de la « journée des associations » de votre ville, le président du club vous demande d'organiser des baptêmes sur une journée (de 10h à 17h30) dans une piscine démontable mise à disposition à cette occasion.

Vous exposerez :

Les moyens humains et matériels dont vous aurez besoin.

Votre vision de la prise en charge du groupe de moniteur et des éventuelles autres personnes présentes pour apporter leur aide (consignes, rôle de chacun,...).

Sujet 3

Après validation des Niveaux 1 de votre club. Ces derniers ont réalisé 7 plongées durant les vacances d'avril. Six d'entre eux présentent des capacités leur permettant de prétendre à l'autonomie. Vous proposez de les former de manière à ce qu'ils acquièrent les aptitudes à plonger en autonomie à 12m (PA12) avant l'été.

Vous exposerez :

Comment comptez-vous concevoir la formation à la compétence 6 du N1 ?

Vous exposerez votre programme de formation sur les deux mois à venir.

Sujet 4

Que préconisez-vous en tant que DP pour éviter tout risque de syncope lors d'exercice d'apnée ? »

Pour éviter ce type d'accident

Pour préparer les cadres à éviter ce type de situation

Sujet 5

Quelles différentes vérifications, liées à la sécurité, allez-vous effectuer avant d'ouvrir le bassin à vos licenciés ?

Même question pour la fin de l'entraînement ?

Comment concevez-vous votre rôle, en termes de sécurité, durant l'entraînement ?

Sujet 6

Vous êtes désigné responsable de la formation d'un groupe de 4 débutants. Ces 4 futurs P1 partent dans deux mois dans les îles et souhaitent profiter de leur brevet de N1. Vous devez proposer un calendrier de formation à vos candidats.

Dans les grandes lignes, développez :

- Le nombre de séances nécessaires
- L'enchaînement des grandes compétences à développer.

Sujet 7

Votre président de club est sollicité par l'école d'infirmière locale pour baptiser un groupe d'élèves infirmières. Il vous confie l'organisation de cette action.

Vous disposez :

- Du créneau de piscine habituel (1h30 le mercredi soir)
- D'un nombre suffisant de bouteilles équipées
- De trois encadrants + vous

Le groupe est constitué de 14 infirmières et 2 accompagnateurs (enseignants de l'école)

Quelle organisation allez-vous proposer ?

Sujet 8

En début de saison, votre président de club vous demande de prendre en charge la sécurité du bassin.

- A quels risques sont exposés les pratiquants et quelles dispositions prenez-vous pour les prévenir ?
- Comment concevez-vous votre intervention auprès des moniteurs pour les préparer à faire face à un éventuel accident ?

Sujet 9

En début de saison, votre président de club vous confie l'organisation des entraînements piscines.

Vous disposez :

- d'un créneau de piscine de 2 heures le vendredi soir.
- D'un bassin de 25m sur 15m
- Sa profondeur est de 1m à une extrémité et 2,5m à l'autre
- 15 personnes inscrites en préparation N1
- 13 personnes inscrites en préparation N2
- 16 personnes sont titulaires du niveau 2 ou 3 et s'entraînent sans préparer le niveau supérieur.
- 18 équipements complets.

Quelle organisation mettez-vous en place sachant que les N1 et N2 doivent pratiquer la plongée scaphandre à chaque entraînement ? Définissez les moyens d'encadrement minimum.

Sujet 10

En début de saison, la commission technique de votre club vous a chargé de la formation Niveau 2

Votre club dispose d'un créneau hebdomadaire de deux heures. Vous disposez de matériels en nombre suffisant mais durant seulement une heure. Le groupe est en moyenne constitué d'une douzaine de personnes.

Vous devez choisir une de compétences (UC) du niveau 2 et vous exposerez comment vous allez la traiter tout au long de l'hiver.

Sujet 11

En tant qu'Initiateur, vous voulez organiser une formation N1 en piscine en période hivernale dans votre club pour 10 stagiaires. Décrivez les moyens humains, matériels, organisationnels, temporels que vous mettrez en œuvre pour réaliser cette formation.

Quelles seront les modalités d'évaluation ?

Sujet 12

En tant qu'Initiateur, le Président de votre club vous demande d'organiser une soirée « baptêmes » en piscine lors de l'entraînement hebdomadaire de 2h et ce à l'occasion de la fête du sport dans votre club. Comment vous organisez vous ?

Vous évoquerez :

- Les moyens humains
- Les moyens matériels
- La logistique et l'organisation de la manifestation
- L'intégration de cette organisation dans le fonctionnement de la séance d'entraînement

Sujet 13

Lors d'une séance piscine dans votre club, il est prévu de réaliser quelques baptêmes, de former des N1, N2 et permettre à des licenciés N3 et N4 de nager. En tant qu'Initiateur, comment envisagez-vous cette organisation de bassin dans votre rôle de Directeur de plongée ?

Sujet 14

En tant qu'Initiateur, vous organisez une séance d'ateliers verticaux (exemple: RSE, assistance, remontée individuelle au gilet...) dans une fosse de 6m avec des N2.

Comment vous organisez-vous pour mettre en place cette activité et comment assurez-vous la sécurité de la séance ?