Sporting club Plongée de Surgères :
https://jdescout.wixsite.com/scs-plongee-surgeres

Challenge Hélène de Fonsèque du 11 septembre 2022

Challenge HELENE de FONSEQUE

RENCONTRE NAGE AVEC PALME DU SPORTING CLUB SURGÈRIEN-PLONGEE

Dimanche 11 Septembre 2022 à partir de 13h

Piscine André Couraud (Rue du Stade 17700 Surgères)

FFESSM

NAGE AVEC PALMES

CSNA

Sporting club Plongée de Surgères :
https://jdescout.wixsite.com/scs-plongee-surgeres

Challenge Hélène de Fonsèque du 11 septembre 2022

1) Présentation / Règlement

Le Challenge HELENE de FONSEQUE du Sporting Club de Surgères -Plongée est une rencontre amicale de Nage avec Palmes en Piscine Découverte, ouverte à tous les clubs ayant constitué au moins une équipe de QUATRE nageurs ou ayant des nageurs individuels souhaitant intégrer ou non une équipe, et ouvert à tout nageur, de notre Fédération ou autre, voulant se mesurer à des compétiteurs.

Cette Rencontre, organisée par le Sporting Club de Surgères-Plongée est ouverte à tous les compétiteurs de la FFESSM ou d'autre fédération pratiquant le Nage avec Palmes

Elle est ouverte à toute nageuse, ou tout nageur, voulant s'évaluer sur des épreuves définies par la Commission Nationale de NAP-FFESSM, dans le respect de la réglementation Fédérale.

C'est une rencontre qui se veut amicale et ludique, bien que sérieuse.

Le Sporting Club de Surgères -Plongée se garde le pouvoir d'annuler cette rencontre par manque de participants ou pour condition météorologique défavorable (piscine découverte)

Rencontre ouverte aux nageuses et nageurs des autres Fédérations. (réglementation OPEN)

Par équipes de QUATRE nageurs ou en individuel, sur un bassin d'une longueur de 25 mètres :

Toutes ces courses peuvent être nagées en mono ou bi palme (en respect de la réglementation (1)).
Chaque club présentera une équipes de 4 nageurs pouvant être mixte (âge et sexe) et/ou des nageurs individuels.

Le nombre d'équipe ou nageur individuel est illimité (une fiche d'inscription par équipe ou nageur)
REMARQUE : une équipe regroupant des nageurs de différent club pourra être constituée sous la coupe du club le plus représentatif.

2) Epreuves

- 25m apnée
- 100 m surface
- 200 m surface
- 50 m surface
- Relais 4 x 100 m

3) Lieu de la Manifestation

Piscine intercommunale André Couraud
15 rue du stade, 17700 Surgères

4) Accès

Arrivée de Niort :

Aux feux prendre en face direction complexe sportif

Prendre 3ème à gauche complexe sportif (rue du stade)

Au bout de la rue grand parking sur la gauche vous êtes arrivés

Arrivée de La Rochelle :

Au rond point prendre 3ème sortie A10/complexe sportif

Au rond point après la gare SNCF prendre 3ème sortie A10/complexe sportif

Au feu prendre à droite complexe sportif

3ème à gauche complexe sportif (rue du stade)

Au bout de la rue grand parking sur la gauche, vous êtes arrivés

Sporting club Plongée de Surgères :
https://jdescout.wixsite.com/scs-plongee-surgeres

Challenge Hélène de Fonsèque du 11 septembre 2022

Arrivée de Rochefort :

Au rond point de la mairie prendre 3ème sortie A10/complexe sportif
Au 2ème rond point prendre la 2ème sortie A10/complexe sportif
Au rond point après la gare SNCF prendre 3ème sortie A10/complexe sportif
Au feu prendre à droite complexe sportif
3ème à gauche complexe sportif (rue du stade)
Au bout de la rue grand parking sur la gauche, vous êtes arrivés

Arrivée de St-Jean-d'Angély :

Prendre direction A10/ complexe sportif
Au feu prendre à gauche complexe sportif

Prendre 2ème à droite piscine (rue du stade)
Au bout de la rue grand parking, vous êtes arrivés

5) Programme du dimanche 11 Septembre

Heure	libellé
13h00 à 13h45	Accueil et Inscription
13h30 à 14h30	Echauffement
14H30	Apnée 25 m
15h15	100m surface
15h30 à 15h45	Echauffement
15h50.	200m surface
16h15	50m surface
16h40	Relais 4x100m
17h00	Résultats et pot offert par le SCS Plongée.

Sporting club Plongée de Surgères :
https://jdescout.wixsite.com/scs-plongee-surgeres

Challenge Hélène de Fonsèque du 11 septembre 2022

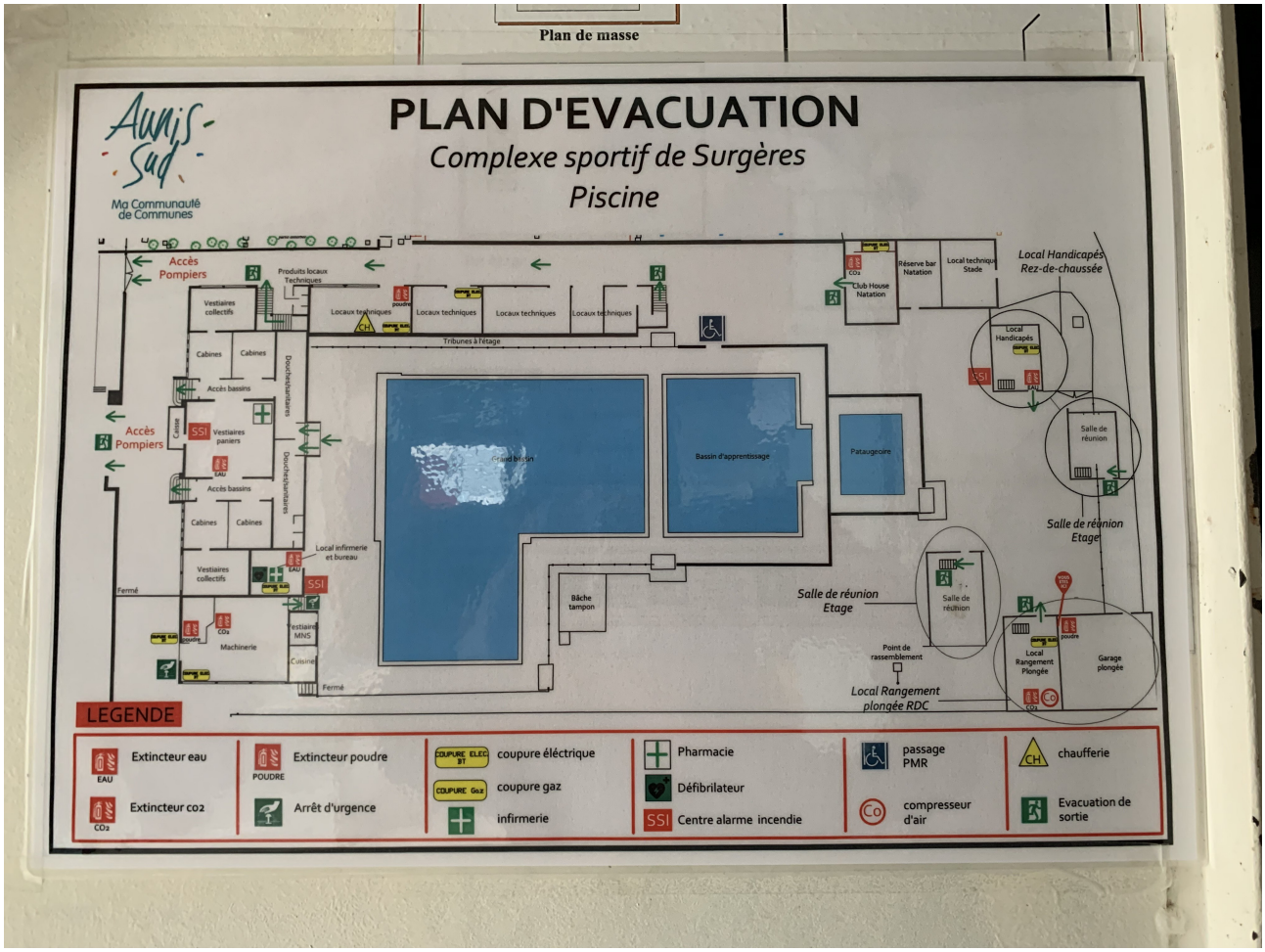
INFORMATIONS

site web : https://jdescout.wixsite.com/scs-plongee-surgeres

Correspondant : Patrick MAZE (06.08.25.31.62) Olga Meneguere ( )

Mail : patmaze@gmail.com ol.menn14@gmail.com scs.plongee@gmail.com

6) Plan d'évacuation



7) Catégories des nageurs par Epreuve

Chaque épreuve est ouverte à toutes catégories de nageurs, sauf l'apnée pour les Poussins.

Documents obligatoires :

Licence fédérale valide
Certificat médical de non contre-indication à la nage avec palmes y compris en compétition
Autorisation parentale pour les mineurs

Le nombre de séries courues sera déterminé en fonction du nombre d'inscrit dans chacune d'elle. La liste des séries de nageurs sera affichée au plus tard 5 minutes avant l'appel de la première série de la course. Le port du bonnet de bain est conseillé.

Catégories d'âges :

- 6 à 9 ans Poussins
- 10 à 11 ans Benjamin
- 12 à 13 ans Minimes
- 14 à 15 ans Cadets
- 16 à 17 ans Juniors
- 18 à 34 ans Senior
- 35 ans et + Maître (par tranche de 10 ans)

8) Chronométrage et classement

Les classements sont déterminés par le nombre de points obtenus par les tables fédérales en fonction du chronométrage, soit :

- En course individuelle : points marqués par le nageur pour son équipe suivant la table de cotation de sa catégorie.
- En relais : points marqués pour l'ensemble des nageurs de l'équipe selon la table de cotation de la catégorie la plus défavorable.

Classement général : Le classement général par équipe se fait en additionnant les points des courses individuelles hors relais. L'équipe totalisant le plus de points sera déclarée vainqueur.

Classement club : prise en compte des points (y compris relais) des équipes ou représentant le même club. Le club totalisant le plus grand nombre de participants sera élu meilleur club et recevra un trophée a remettre en jeu l'année suivante.

9) Organisateurs / Sécurité / Officiels

Organisateurs :
Aubert Michel Président du SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE
Olga Meneguere & Patrick Mazé (Initiateurs NAP)

Secrétariat : Secrétariat du Sporting Club de Surgères-Plongée

Animation : Bruno Rivière

Logistique : SPORTING CLUB SURGERES-PLONGEE et son staff

Directeur de Bassin (DDP) :
MicheL Aubert

Plan détaillé de sécurité :
le plan d'organisation de la surveillance et des secours de la piscine de surgères sera fourni en annexe.

Responsable Premiers Secours : Membre du SCS

Liste des Juges / Arbitres / Escorte :
La liste des juges et arbitres sera affichée, au plus tard, 10 mn avant l'appel de la première série des épreuves de la journée.

10) Inscriptions

Inscriptions :
Les inscriptions se font préférentiellement sur le site de la FFESSM E-NAP: (https://nap.ffessm.fr/)
Il est nécessaire de présenter les documents suivants :
Licence valide (FFESSM - FFN)
Certificat de non contre-indication à la la pratique de la NAP y compris en compétition

Les frais d'inscription s'élèvent à 8 euros par Nageur.

11) Annexes

- **Plan d'organisation de la surveillance et des secours de la piscine de surgères.**