

SUJET N°1 Le Président de votre club vous demande d'organiser une journée porte ouverte dans la piscine que vous utilisez pour vos entraînements. Vous disposez d'un créneau de 14h à 17h dans un bassin de 25m avec 6 lignes d'eau, dont le fond débute à 1,80m et va jusqu'à 3,80m.

Votre Association a une section plongée, une section apnée et une section Hockey subaquatique avec les initiateurs spécialisés pour chacune de ces activités.

Comment concevez-vous l'organisation de cet après-midi pour faire découvrir en toute sécurité les différentes activités que propose votre club ?

SUJET N°2 Le responsable technique de votre club vous demande d'organiser en début d'année une séance d'information destinée aux personnes qui assureront la sécurité (DP) de vos entraînements en piscine dans laquelle se côtoient des plongeurs, des apnéistes et des nageurs (PMT).

Quels vont être les différents points sur lesquels vous allez insister, tant sur le plan de la sécurité que sur l'organisation dans les disciplines concernées ?

SUJET N°3 La formation PN2 de votre club se compose de 10 créneaux piscines d'une heure et de 10 plongées en milieu naturel dont vous n'avez pas la charge.

Sur les dix séances piscines comment envisagez-vous le travail de l'autonomie pour vos élèves ?

SUJET N°4 Dans une piscine de 25 m, de profondeur allant de 1,2 m à 3,5 m et comptant 4 lignes d'eau, vous êtes accompagné de 5 encadrants pour faire travailler :

- * un groupe de 6 futurs niveaux 1 sur le thème de la panne d'air
- * un groupe de 6 futurs niveaux 2 sur le thème de la prise d'assistance bouée
- * un groupe de 9 personnes sur la nage de distance

Quelle organisation mettez-vous en place ?

SUJET N°5 Proposer le détail d'une formation d'un débutant souhaitant évoluer vers le N1 Ce dernier est pressé d'obtenir son brevet (départ pour un séjour tropical dans 6 semaines où il aimerait profiter de sa certification). Votre club ne dispose que d'un créneau hebdomadaire à la piscine municipale.

SUJET N°6 Vous êtes en charge de la formation des N2 dans votre club (club de l'intérieur avec un créneau piscine hebdomadaire).

- Quelles compétences allez-vous pouvoir développer en piscine (Prof max 3m) avec vos élèves ?
- Proposer une progression pour 2 de ces nouvelles compétences de votre choix si vous disposez de 3 mois maximum pour valider ces mêmes compétences.

SUJET N°7 A l'occasion d'un échange entre coachs et en tant qu'initiateur, le Président de votre club vous demande d'organiser une soirée « baptêmes » en piscine à une équipe de jeunes Rugbymans du pôle espoir régional en récompense d'une dure semaine de stage lors de l'entraînement hebdomadaire de 2heure.

Comment vous organisez vous ? Vous évoquez :

- Les moyens humains
- Les moyens matériels
- La Logistique et l'organisation de la manifestation
- L'intégration de cette organisation dans le fonctionnement de la séance d'entraînement

SUJET N°8 Vous êtes E1 et on vous confie l'organisation de la formation des futurs niveaux 1.

Cette organisation se déroulera uniquement en piscine, sur 12 séances, à raison d'1 séance par semaine.

Donnez votre planification : décrivez brièvement les thèmes abordés, les moyens humains et le matériel dont vous aurez besoin pour vous mettre en place cette formation.

Avec une attention particulière sur les moyens utilisés pour faire prendre conscience de l'importance du lestage en milieu naturel.

SUJET N°9 En tant qu'Initiateur, vous assumez la fonction de DP lors d'une séance piscine de votre Club. Un jeune licencié de 10 ans fait une syncope dans le grand bain durant un jeu d'apnée. Détaillez comment à la demande de votre président vous organiser la prévention en début d'année pour éviter ce type de risque avec les cadres durant l'année.

SUJET N°10 En tant que DP, comment organiseriez-vous la formation (temps, durée) d'un groupe de 3 enfants de 11 ans suivant le cursus plongeur d'or. La formation se déroulera en piscine et en fosse de 6 m. Vous définiriez l'encadrement, le matériel et la sécurité nécessaires pour ce type de formation.

SUJET N°11 En tant qu'initiateur, vous assumez la fonction de Directeur de plongée lors d'une séance piscine de votre Club.

Un licencié fait un malaise dans le petit bain durant un exercice avec scaphandre.

Comment vous organisez-vous pour réagir à cette situation ?

Quelles sont vos obligations d'organisation pour assurer la sécurité de votre bassin.

Vous illustrerez votre propos à l'aide d'un exemple de votre choix.

SUJET N°12 Vous récupérez un groupe de 6 plongeurs en formation N2. 4 sont des N1 avec 4 plongées en milieu naturel. 1 est N1 avec 25 plongées mais n'a pas plongé depuis 3 ans.

Organiser les 4 premières séances de la formation.

Piscine de 25m avec 6 lignes d'eau et 3,2 m de profondeur. Vous utilisez une ligne d'eau, les autres sont occupées par les autres formations. Le créneau est de 2h (20h-22h).

SUJET N°13 Vous avez accueilli 20 débutants cette année et beaucoup d'entre eux n'ont pas un énorme capital sportif. Il vous est demandé de leur proposer des débuts de séances durant l'hiver qui permettront d'améliorer sensiblement leur forme physique.

Il vous est demandé de définir le contenu et la durée de ces séances, le nombre de lignes d'eau minimum nécessaires, sachant qu'un E1 fraîchement diplômé peut vous aider.

SUJET N°14 Une famille composée des 2 parents et 2 enfants âgés respectivement de 8 et 12 ans a acheté 4 « packs découverte » Vous êtes DP lors des entraînements en piscine. Avez-vous des contraintes administratives ? Combien d'activités différentes prévoyez-vous ? Dans quel milieu ? Avec quel matériel ? Avez-vous besoin d'un autre E1 pour vous assister ?

SUJET N°15 Vous êtes régulièrement DP lors des entraînements piscine de votre club. A ce titre, en début d'année, le président vous demande de faire une intervention, à la piscine, pour les nouveaux encadrants chargés de la formation des débutants et futurs N2. Il s'agit d'un bassin de 25m, avec un fond variable de 1,2m à 3,8m.

Comment envisagez-vous cette intervention ?

A quels risques particuliers allez-vous les alerter ?

Quels conseils d'organisation leur donnez-vous ?

SUJET N°16 Vous êtes DP lors d'une séance de « révision » pour 11 membres de votre club qui finalisent leur Niveau 1. Il s'agit de réaliser les exercices de nage et d'apnée, afin de valider les compétences correspondantes. Vous confiez cette séance à deux E1 du club.

Vous disposez d'un bassin de 25m, avec une profondeur variable allant de 1,2m à 4m.

Comment concevez-vous l'organisation de cette séance (timing, répartition dans le bassin...) ?

Quelles consignes spécifiques allez-vous donner aux encadrants pour prévenir tout accident ? (M.L. GARRIER)

SUJET N°17 En début de saison vous faites partie de l'équipe pédagogique d'encadrement de la section enfant de votre club qui dispose d'un créneau le mercredi de 16h30 à 18h00, de 3 lignes d'eau, de matériel en nombres suffisant. L'équipe de cadre se compose de 4 E1, 1 E2 et 1 Mf1 présente une semaine sur deux, le nombre d'enfant inscrit pour la saison est de 12 enfants de 8 à 13 ans.

Le président souhaite que les adhérents ne pratiquent pas uniquement la plongée mais aussi l'apnée et le hockey. Présentez un calendrier permettant à chaque enfant de pratiquer régulièrement ces activités ainsi que l'organisation de chaque séance.

SUJET N°18 Le président de votre club vous demande de prendre en charge avec deux autres E1 la formation des niveaux 1 de votre club. Le club dispose d'un créneau le mardi de 20h à 21h30. Vous disposez d'une ligne d'eau Vous disposez de matériel en nombre suffisant.

Présentez la progression que vous comptez mettre en place ainsi que l'organisation d'une séance type.

SUJET N°19 Pour remercier la mairie de la mise à disposition de la piscine, votre club organise une matinée baptême pour une école de la commune. Le créneau sera de 10h00 à 12h30.

L'année dernière, il y a eu une vingtaine de baptisés, dont 4 d'adultes.

- Qu'avez-vous besoin de contrôler avant, pendant et après la séance ?
- Quelle organisation mettez-vous en place le jour J ?
- Quel matériel prévoyez-vous ?

SUJET N°20 Votre CODEP a été contacté par le camping de la ville voisine, pour mettre en place une découverte de la plongée sous-marine au travers de baptêmes, dans la piscine du camping (profondeur maxi 2m). La piscine n'est pas surveillée par le personnel du camping. Cette tâche a été confiée à votre club et votre président a pensé à vous pour cette mission. Un créneau de 3h vous est alloué et il est prévu une affluence de 25 personnes (de 8 à 99 ans).

- Comment allez-vous gérer cette tâche (organisation avant/pendant/après) ?
- De quelle logistique avez-vous besoin (matériels) ?
- De combien de personnes avez-vous besoin (moyen humain) ?

SUJET N°21 Vous êtes Initiateur et votre président de club vous demande d'être l'organisateur et Directeur de plongée (DP) d'une journée de découverte de la plongée avec des baptêmes pour tout public. Vous disposez de la totalité de la piscine qui fait 25 m de longueur ; la partie la moins profonde est de 1m50 et 5m dans la partie la plus profonde.

Vous devez présenter votre organisation pour que cette manifestation se déroule dans des conditions optimales

SUJET N°22 Une famille, Père /mère / 2 enfants (14 ans et 12 ans) demandent à faire leur niveau 1 en 6 séances sur un mois maxi car ils partent en voyage dans les îles. Vous êtes initiateur E1 et votre Président de club vous « détache » afin de mener à bien cette formation. Expliquez votre Planning de formation (Théorie/Pratique, Piscine). Vous avez possibilité de faire appel à un deuxième encadrant.

SUJET N°23 Votre piscine vous demande d'organiser une fois par an une séance à vos membres sur le thème de la présentation, de la révision du POSS et des gestes de premiers secours. Vous disposez d'une séance de 2 heures et de deux lignes d'eau d'une piscine de 50 m dont une des lignes est sur un bord de bassin. Vous avez à votre disposition :

- Les formateurs : 2 formateurs Anteor, 2 E1, 1 E2
- Le matériel : pas de limitation sur le nombre de scaphandres disponibles, 2 mannequins complets de réanimation avec deux ensembles d'oxygénothérapie complets avec défibrillateurs de formation.
- Vous avez un effectif de 20 personnes de tous niveaux du plongeur préparant le N1 au plongeur N4.

Comment organiser vous votre séance ? Vous décrirez le programme qui sera étudié dans chaque atelier ainsi que l'organisation temporelle.

SUJET N°24 Votre président vous demande d'organiser une journée de formation continue à destination de 12 plongeurs niveau 2 de votre club. Ces plongeurs ont des profils très variés allant du plongeur régulier au plongeur occasionnel. Certains ont passé le niveau 2 depuis plus de 5 ans. Vous avez à votre disposition les moyens suivants :

- Une salle de cours disponible toute la journée,
- Deux créneaux de 1h30 le matin dans une piscine de 3 m de fond
- Tout se passe sur le même site

Vous définirez le programme de la journée, le contenu de chaque créneau envisagé, ainsi que les moyens qui vous sont nécessaires (encadrement et matériel).

FORMATION

SECURITE

EVENEMENTIEL

ORGA SEANCE